

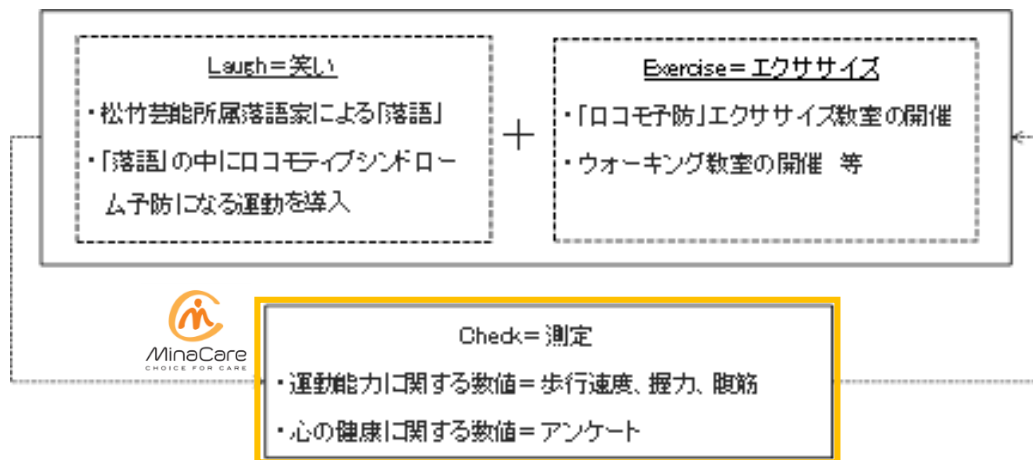
平成 26 年 6 月 30 日
株式会社ミナケア

「UR 都市機構×松竹芸能」によるスマートウェルネス住宅の
実現に向けた健康増進プログラムの
実証実験にミナケアが参加

株式会社ミナケアは、独立行政法人都市再生機構（横浜市中区 理事長：上西郁夫 以下UR都市機構）と松竹芸能株式会社（大阪市中央区 代表取締役社長：井上 貴弘）が、一部のUR賃貸住宅で、本年 7 月より実施することとなった、新たな健康増進プログラムの実証実験の効果測定を担うことになりました。

・実証実験のプログラム概要

居住高齢者に対して、「Laugh=笑い」と「Exercise=エクササイズ」を組合せたプログラムを提供します。また、参加者の運動能力／健康状態の向上効果の測定を具体的な数値で「見える化」することにより、参加者のモチベーション向上を目指します。



- ・「笑い」は松竹芸能所属の笑福亭純瓶ら上方落語家が実演
- ・「エクササイズ」については、為末大氏や、元オリンピックチームトレーナーの曾我武史氏が開発したプログラムをプロのトレーナーが指導
- ・「効果の測定」は、医師など専門職が在籍する(株)ミナケアが担当